

Wertschätzende & gesunde Führung - Businessapéro auf der Burg

Am 22. November 2018 um 17:00 Uhr findet im Kompetenzzentrum auf der Burg 40 in Murten das erste Business Apéro statt. Wertschätzende und gesunde Führung sollen bei diesem zwanglosen Talk im Mittelpunkt stehen.

Judith Conus und Ursula Ritter wollen Unternehmer sowie Führungskräfte für diese Themen sensibilisieren. Als Team sind sie Experten, wenn es um wertschätzende und gesunde Führung geht. Mit ihren Trainings und Coachings haben sie Mitarbeiter auf allen Ebenen zu mehr Resilienz und einem gesünderen und glücklicheren Berufs- und Privatleben geführt.

Unzählige Studien und Bücher belegen, dass die Kosten für Krankheitsausfälle in Unternehmen stetig steigen. Führungskräfte gelangen an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Der Balanceakt zwischen Job und Familie wird zur Zerreißprobe. Wirtschaft und Politik drehen sich bezüglich diesen Themen im Kreis.

Lösungsansätze gibt es viele, doch scheuen die Unternehmen oft die Kosten, um in eine Schulung des Personals, im besonderen ihrer Führungskräfte, zu investieren.

„Uns ist es wichtig, dass Unternehmen erfahren, wie sie mit kleinen Veränderungen im Betrieb, die Krankheitstage reduzieren können. Gerade bei Führungskräften wird die hohe berufliche Belastung oft zur Zerreißprobe und führt zu einem enormen Stresspotential“, so Ursula Ritter.

„Nur wer in allen Bereichen ausgeglichen lebt, Berufs- wie Privatleben im Einklang hält, wird die Widerstandskraft gegenüber hohen Belastungen erhöhen können und herausfordernde Situationen im Leben viel besser meistern“, ergänzt Judith Conus.

Zur Zeit scheint es, dass Burnout und Stress zu einem Modewort geworden sind. Wer kennt niemanden der nicht an Stress leidet oder jemand kennt, der einen kennt, der ein Burnout oder eine Erschöpfungsdepression hat. Die Dunkelziffer ist enorm, viele werden gar nicht wahrgenommen.

Der Businessapéro auf der Burg soll Unternehmer und Führungskräfte zusammen bringen und über dieses Thema debattieren lassen. „Gerade der Austausch in branchenübergreifenden Diskussionen sind sehr wertvoll.“ Diese Gewissheit haben die beiden Frauen, die mit Leidenschaft und viel Herzblut bei der Arbeit sind, dazu veranlasst, einen Businessapéro zu organisieren.

Herzlichkeit, Begeisterung und Vertrauen sind Werte, die die beiden Expertinnen vertreten. Leidenschaft und Ausdauer, sind ihr Erfolgsrezept. Judith Conus und Ursula Ritter begleiten ihre Klienten über die Extrameile hinaus, damit sie mit mehr Herzblut und Engagement einen wertschätzenden Berufsalltag bei bester Gesundheit bestreiten können. Interessierte können sich für die Anlässe auf www.businessapero.ch anmelden.

Foto: von links nach rechts: Pferd Viva, Judith Conus, Pferd Dolce, Ursula Ritter & Pferd Caruso